

TUSH PUSH

- Danse** : 4 murs (40 temps), débutant
Chorégraphe : Jim Ferrazzano
Musiques : Man! I Feel Like A Woman (Shania Twain) – 127 BPM
If You're Not In It For Love (Shania Twain) – 120 BPM
Party For Two (Shania Twain) – 122 BPM
Fast As You (Dwight Yoakam) – 128 BPM
I'm From The Country (Tracy Byrd) – 132 BPM
Baby Once I Get You (Scooter Lee) – 158 BPM
Chattahoochee (Alan Jackson) – 174 BPM
Et plusieurs autres
- Vidéo** : <http://www.youtube.com/watch?v=z97QGwqiWHo>

1 – 8 (RIGHT) HEEL, TAP, HEEL TWICE AND (LEFT) HEEL, TAP, HEEL TWICE

- 1, 2 Talon D avant + pointer pied D au pied G
3, 4 Talon D avant (2 fois)
& Assembler pied D au pied G
5, 6 Talon G avant + pointer pied G au pied D
7, 8 Talon G avant (2 fois)
& Assembler pied G au pied D

9 – 16 HEEL SWITCH, CLAP, BUMP HIPS FORWARD TWICE, BUMP HIPS BACKWARD TWICE

- 1 & Talon D avant + assembler pied D au pied G
2 & Talon G avant + assembler pied G au pied D
3, 4 Talon D avant + taper 1 fois des mains (poids sur pied G)
5, 6 Coup de hanches D avant (2 fois)
7, 8 Coup de hanches G arrière (2 fois)

17 – 24 BUMP HIPS FORWARD & BACK TWICE, SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP

- 1, 2 Coup de hanches D avant + coup de hanches G arrière
3, 4 Coup de hanches D avant + coup de hanches G arrière
5 & 6 Shuffle avant DGD
7, 8 Rock pied G avant + revenir sur pied D

25 – 32 SHUFFLE BACKWARD, ROCK BACK, SHUFFLE FORWARD, STEP, PIVOT 1/2 TURN RIGHT

- 1 & 2 Shuffle arrière GDG
3, 4 Rock pied D arrière + revenir sur pied G
5 & 6 Shuffle avant DGD
7, 8 Pied G avant + pivot ½ tour à droite

33 – 40 SHUFFLE FORWARD, STEP, PIVOT 1/2 TURN LEFT, STEP, PIVOT 1/4 TURN LEFT, STOMP DOWN, CLAP

- 1 & 2 Shuffle avant GDG
3, 4 Pied D avant + pivot ½ tour à gauche
5, 6 Pied D avant + ¼ tour à gauche
7, 8 Stomp down pied D au pied G + taper 1 fois des mains



Traduite par Johane Beudet, prof. diplômée APDEL
Pour Sylvianne Patry, prof. – École De Danse **LES FANS DU COUNTRY**
Courriel : daniel_sylvianne@bell.net • beudetlegare@sympatico.ca
Site web : www.lesfansducountry.com
Référence : <http://www.kickit.to/ld/>