

TAKE GOOD CARE

Danse : 4 murs (32 temps), débutant/intermédiaire
Chorégraphe : Linda Sansoucy
Musique : Take Good Care Of My Baby (Smokie) – 125 BPM – intro 32 temps

1 – 8 SIDE, ROCK STEP, SIDE SHUFFLE, ROCK BACK, SHUFFLE FORWARD

1 Pied D à droite
2, 3 Rock pied G avant + revenir sur pied D
4 & 5 Shuffle de côté vers la gauche GDG
6, 7 Rock pied D arrière + revenir sur pied G
8 & 1 Shuffle avant DGD

9 – 16 STEP, PIVOT 1/2 TURN RIGHT, 1/4 TURN RIGHT, BEHIND, SIDE, CROSS OVER, 1/4 TURN LEFT

2, 3 Pied G avant + pivot ½ tour à droite (6h00)
4, 5 Tourner ¼ tour à droite & pied G à gauche + croiser pied D derrière pied G (9h00)
6, 7 Pied G à gauche + croiser pied D devant pied G
8 Tourner ¼ tour à gauche & pied G avant (6h00)

17 – 24 STEP, PIVOT 1/2 TURN LEFT, CROSS ROCK, SIDE SHUFFLE, CROSS ROCK

1, 2 Pied D avant + pivot ½ tour à gauche (12h00)
3, 4 Rock croisé pied D devant pied G + revenir sur pied G
5 & 6 Shuffle de côté vers la droite DGD
7, 8 Rock croisé pied G devant pied D + revenir sur pied D

25 – 32 SHUFFLE 1/4 TURN LEFT, STEP, PIVOT 1/2 TURN LEFT, ROCKING CHAIR

1 & 2 Tourner ¼ tour à gauche & shuffle avant GDG (9h00)
3, 4 Pied D avant + pivot ½ tour à gauche (3h00)
5, 6 Rock pied D avant + revenir sur pied G
7, 8 Rock pied D arrière + revenir sur pied G



Écrite par : Johane Beudet, prof. diplômée APDEL
École de Danse **LES FANS DU COUNTRY** Enr.
Téléphone : 819 758-4951
Courriel : beudetlegare@sympatico.ca
Site web : www.lesfansducountry.com
Référence : www.countrydansemag.com