

SIMPLE PLEASURES

Danse : 4 murs (32 temps), débutant
Chorégraphe : Dan Albro (Avril 2011)
Musique : My Old Friend (Tim McGraw) – 92/184 BPM – intro 32/64 temps
Vidéo : <http://www.youtube.com/watch?v=yTTvidK5w1c>

1 – 8 SWAY, SWAY, SIDE SHUFFLE, SWAY, SWAY, SIDE SHUFFLE

1, 2 Balancer poids à droite + balancer poids à gauche
3 & 4 Shuffle de côté vers la droite DGD
5, 6 Balancer poids à gauche + balancer poids à droite
7 & 8 Shuffle de côté vers la gauche GDG

9 – 16 WALK X2, SIDE SHUFFLE, BACK X2, SIDE SHUFFLE

1, 2 Avancer 2 pas DG
3 & 4 Shuffle de côté vers la droite DGD
5, 6 Reculer 2 pas GD
7 & 8 Shuffle de côté vers la gauche GDG

17 – 24 CHARLESTON 8 COUNTS

1, 2 Pointer pied D avant + pied D arrière
3, 4 Pointer pied G arrière + pied G avant
5, 6 Pointer pied D avant + pied D arrière
7, 8 Pointer pied G arrière + pied G avant

25 – 32 HEEL, TOE, STEP 1/4 TURN, SYNCOPATED ROCKING CHAIR, SYNCOPATED HEEL STRUTS

1, 2 Talon D avant + pointer pied D arrière
3, 4 Pied D avant + pivot ¼ tour à gauche (poids sur pied G)
5 & Rock pied D avant + revenir sur pied G
6 & Rock pied D arrière + revenir sur pied G
7 & Talon D avant + déposer plante pied D
8 & Talon G avant + déposer plante pied G



Traduite par Johane Beudet, prof. diplômée APDEL
Pour Sylvianne Patry, prof. – École De Danse **LES FANS DU COUNTRY**
Courriel : daniel_sylvianne@bell.net • beudetlegare@sympatico.ca
Site web : www.lesfansducountry.com
Référence : <http://www.mishnockbarn.com/>