

SEA SALT SALLY

Danse : 4 murs (96 temps), intermédiaire facile
Chorégraphe : Kate Sala
Musique : Sea Salt Sally (Rick Guard) – 160 BPM – intro 32 temps sur les paroles
Vidéo : <http://www.youtube.com/watch?v=fj8HBDJJ7as>

1 – 8 STEP, HOLD, SIDE STEP, HOLD, COASTER STEP, HOLD

1, 2, 3, 4 Pied D avant + pause + pied G à gauche + pause
5, 6, 7, 8 Pied D arrière + assembler pied G au pied D + pied D avant + pause

9 – 16 FORWARD LOCK STEP, HOLD, ROCKING CHAIR

1, 2, 3, 4 Pied G avant + croiser pied D derrière pied G + pied G avant + pause
5, 6, 7, 8 Rock pied D avant + revenir sur pied G + rock pied D arrière + revenir sur pied G

17 – 24 STEP, 1/2 PIVOT LEFT, STEP, HOLD, TRIPLE FULL TURN RIGHT, HOLD

1, 2, 3, 4 Pied D avant + pivot ½ tour à gauche + pied D avant + pause (6h00)
5, 6, 7, 8 Tour complet à droite en progressant vers l'avant GDG + pause

Option facile : Pied G avant + croiser pied D derrière pied G + pied G avant + pause

25 – 32 STEP, HOLD, SIDE STEP, HOLD, COASTER STEP, HOLD

1, 2, 3, 4 Pied D avant + pause + pied G à gauche + pause
5, 6, 7, 8 Pied D arrière + assembler pied G au pied D + pied D avant + pause

33 – 40 FORWARD LOCK STEP, HOLD, ROCKING CHAIR

1, 2, 3, 4 Pied G avant + croiser pied D derrière pied G + pied G avant + pause
5, 6, 7, 8 Rock pied D avant + revenir sur pied G + rock pied D arrière + revenir sur pied G

41 – 48 STEP, 1/2 PIVOT LEFT, STEP, HOLD, TRIPLE FULL TURN RIGHT, HOLD

1, 2, 3, 4 Pied D avant + pivot ½ tour à gauche + pied D avant + pause (6h00)
5, 6, 7, 8 Tour complet à droite en progressant vers l'avant GDG + pause

Option facile : Pied G avant + croiser pied D derrière pied G + pied G avant + pause

49 – 56 TOE STRUT R, ROCK BACK, TOE STRUT L, ROCK BACK

1, 2, 3, 4 Plante/talon pied D à droite + rock pied G arrière + revenir sur pied D
5, 6, 7, 8 Plante/talon pied G à gauche + rock pied D arrière + revenir sur pied G

57 – 64 WEAVE R, HOLD, ROCK BACK

1, 2, 3, 4 Pied D à droite + croiser pied G derrière pied D + pied D à droite + croiser pied G devant pied D
5, 6, 7, 8 Pied D à droite + pause + rock pied G arrière + revenir sur pied D

65 – 72 SIDE ROCK, TOUCH, HEEL DIG, TOUCH, SIDE ROCK, STEP TOGETHER

1, 2, 3 Rock pied G à gauche + revenir sur pied D + pointer pied G au pied D
4, 5 Talon G avant en diagonale gauche + pointer pied G à l'intérieur du pied D
6, 7, 8 Rock pied G à gauche + revenir sur pied D + assembler pied G au pied D

73 – 80 COASTER CROSS, HOLD, SCISSOR STEP, HOLD

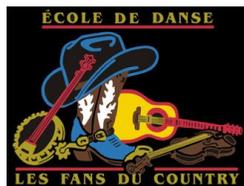
1, 2, 3, 4 Pied D arrière + assembler pied G au pied D + croiser pied D devant pied G + pause
5, 6, 7, 8 Pied G à gauche + assembler pied D au pied G + croiser pied G devant pied D + pause

81 – 88 TURN 1/4 TURN LEFT, HOLD, TURN 1/4 TURN LEFT, HOLD, CROSS ROCK, SIDE ROCK

1, 2, 3, 4 Tourner ¼ tour à gauche & pied D arrière + pause + tourner ¼ tour à gauche & pied G à gauche + pause
5, 6, 7, 8 Rock croisé pied D devant pied G + revenir sur pied G + rock pied D à droite + revenir sur pied G

89 – 96 SAILOR STEP WITH 1/4 TURN RIGHT, HOLD, STEP, PIVOT 1/2 TURN RIGHT, STEP, HOLD

1, 2, 3, 4 Croiser pied D derrière pied G + pied G à gauche en ¼ tour à droite + pied D avant + pause
5, 6, 7, 8 Pied G avant + pivot ½ tour à droite + pied G avant + pause



Traduite par : Johane Beaudet, prof. diplômée APDEL

École de Danse **LES FANS DU COUNTRY** Enr.

Téléphone : 819 758-4951

Courriel : beaudetlegare@sympatico.ca

Site web : www.lesfansducountry.com

Référence : <http://www.katesala.net/>