

SAME OLD ME

Danse : Partenaire (64 temps), intermédiaire
 Position Right Open Promenade, face LOD

Chorégraphes : Jeanne & Charles E. Desmarais (Septembre 2010)

Musique : The Same Old Me (Ray Price) – 134 BPM – Intro 32 temps

Vidéo : <http://www.youtube.com/watch?v=dIGrWoHsSPQ>

HOMME

FEMME

1 – 8	ROCKING CHAIR, SHUFFLE FWD X2	
1, 2	Rock pied G avant + revenir sur pied D	Rock pied D avant + revenir sur pied G
3, 4	Rock pied G arrière + revenir sur pied D	Rock pied D arrière + revenir sur pied G
5 & 6	Shuffle avant GDG	Shuffle avant DGD
7 & 8	Shuffle avant DGD	Shuffle avant GDG

9 – 16	STEP, PIVOT 1/2 TURN, SHUFFLE FWD, ROCK STEP, COASTER STEP	
	Lâcher les mains intérieures	
1, 2	Pied G avant + pivot ½ tour à droite	Pied D avant + pivot ½ tour à gauche
	Vous êtes maintenant en Position Left Open Promenade, face RLOD	
3 & 4	Shuffle avant GDG	Shuffle avant DGD
5, 6	Rock pied D avant + revenir sur pied G	Rock pied G avant + revenir sur pied D
7 & 8	Pied D arrière + assembler pied G au pied D + pied D avant	Pied G arrière + assembler pied D au pied G + pied G avant

17 – 24	ROCK STEP, 1/4 TURN SIDE SHUFFLE, CROSS OVER, SIDE, SYNCOPATED WEAVE	
1, 2	Rock Pied G avant + revenir sur pied D	Rock pied D avant + revenir sur pied G
3 & 4	¼ tour à gauche & shuffle de côté vers la gauche GDG	¼ tour à droite & shuffle de côté vers la droite DGD
	Vous êtes maintenant en Position Double Hand Hold, homme face OLOD, femme face ILOD	
5, 6	Croiser pied D devant pied G + pied G à gauche	Croiser pied G devant pied D + pied D à droite
7 & 8	Croiser pied D derrière pied G + pied G à gauche + croiser pied D devant pied G	Croiser pied G derrière pied D + pied D à droite + croiser pied G devant pied D

25 – 32	SIDE SHUFFLE, ROCK BACK, 1/2 TURN SHUFFLE, ROCK BACK	
1 & 2	Shuffle de côté vers la gauche GDG	Shuffle de côté vers la droite DGD
3, 4	Rock pied D arrière + revenir sur pied G	Rock pied G arrière + revenir sur pied D
	Lâcher main D/homme & G/femme, lever main G/homme & D/femme, la femme traverse devant l'homme, épaule G à épaule G	
5 & 6	Shuffle avant DGD en faisant ½ tour à gauche	Shuffle avant GDG en faisant ½ tour à droite
	Vous êtes maintenant en Position Double Hand Hold, homme face ILOD, femme face OLOD	
7, 8	Rock pied G arrière + revenir sur pied D	Rock pied D arrière + revenir sur pied G

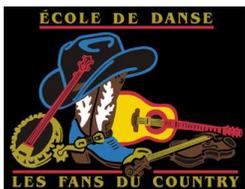
SAME OLD ME (suite)

33 – 40	CROSS BEHIND, STEP 1/4 TURN, SHUFFLE FWD, 1/4 TURN X2, SHUFFLE BACK	
	Lâcher main D/homme & G/femme	
1, 2	Croiser pied G derrière pied D + ¼ tour à droite & pied D avant	Croiser pied D derrière pied G + ¼ tour à gauche & pied G avant
	Vous êtes maintenant en Position Left Open Promenade, face LOD	
3 & 4	Shuffle avant GDG	Shuffle avant DGD
	Lâcher les mains intérieures	
5, 6	¼ tour à gauche & pied D à droite + ¼ tour à gauche & pied G arrière	¼ tour à droite & pied G à gauche + ¼ tour à droite & pied D arrière
	Vous êtes maintenant en Position Right Open Promenade, face RLOD	
7 & 8	Shuffle arrière DGD	Shuffle arrière GDG

41 – 48	BACK X2, COASTER STEP, STEP, PIVOT 1/2 TURN, 1/4 TURN TRIPLE STEP	
1, 2	Reculer 2 pas GD	Reculer 2 pas DG
3 & 4	Pied G arrière + assembler pied D au pied G + pied G avant	Pied D arrière + assembler pied G au pied D + pied D avant
	Lâcher les mains intérieures	
5, 6	Pied D avant + pivot ½ tour à gauche	Pied G avant + pivot ½ tour à droite
	Vous êtes maintenant en Position Left Open Promenade, face LOD	
7 & 8	¼ tour à gauche & triple step DGD	¼ tour à droite & triple step GDG
	Vous êtes maintenant en Position Double Hand Hold, homme face ILOD, femme face OLOD	

49 – 56	SIDE SHUFFLE, ROCK BACK, SHUFFLE 1/4 TURN, ROCK BACK	
1 & 2	Shuffle de côté vers la gauche GDG	Shuffle de côté vers la droite DGD
3, 4	Rock pied D arrière + revenir sur pied G	Rock pied G arrière + revenir sur pied D
	Lâcher main G/homme & D/femme, lever main D/homme & G/femme, la femme traverse devant l'homme, épaule D à épaule D	
5 & 6	Shuffle avant DGD en ¼ tour à droite	Shuffle avant GDG en ¼ tour à gauche
	Vous êtes maintenant en Position Right Open Promenade, face LOD	
7, 8	Rock pied G arrière + revenir sur pied D	Rock pied D arrière + revenir sur pied G

57 – 64	SHUFFLE FWD, 1/2 TURN & SHUFFLE BACK, 1/2 TURN & SHUFFLE FWD, SHUFFLE FWD	
1 & 2	Shuffle avant GDG	Shuffle avant DGD
	Lâcher les mains intérieures	
3 & 4	½ tour à gauche & shuffle arrière DGD	½ tour à droite & shuffle arrière GDG
5 & 6	½ tour à gauche & shuffle avant GDG	½ tour à droite & shuffle avant DGD
	Vous êtes de retour en Position Right Open Promenade, face LOD	
7 & 8	Shuffle avant DGD	Shuffle avant GDG



Écrite par : Johane Beudet, prof. diplômée APDEL

École de Danse **LES FANS DU COUNTRY** Enr.

Téléphone : 819 758-4951

Courriel : beudetlegare@sympatico.ca

Site web : www.lesfansducountry.com

Référence : <http://www.countrydansemag.com> et la vidéo des chorégraphes