

# MICHAEL SWING

**Danse** : 1 murs (32 temps), ultra-débutant  
**Chorégraphe** : Johanne Riel (Février 2011)  
**Musique** : The Way You Make Me Feel (Michael Jackson) – 115 BPM – intro 64 temps  
**Vidéo** : <http://www.youtube.com/watch?v=6ZJQ0EE7BgY>

## 1 – 8 **CROSS ROCK, ROCK BACK, ROCK STEP, 1/2 TURN SHUFFLE**

1, 2 Rock croisé pied G devant pied D + revenir sur pied D  
3, 4 Rock pied G arrière + revenir sur pied D  
5, 6 Rock pied G avant + revenir sur pied D  
7 & 8 Tourner ½ tour à gauche & shuffle avant GDG (6h00)  
7 & 8 option *Triple step GDG en faisant 1½ tour à gauche*

## 9 – 16 **CROSS ROCK, ROCK BACK, ROCK STEP, 1/2 TURN SHUFFLE**

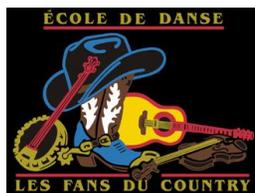
1, 2 Rock croisé pied D devant pied G + revenir sur pied G  
3, 4 Rock pied D arrière + revenir sur pied G  
5, 6 Rock pied D avant + revenir sur pied G  
7 & 8 Tourner ½ tour à droite & shuffle avant DGD (12h00)  
7 & 8 option *Triple step DGD en faisant 1½ tour à droite*

## 17 – 24 **ROCK STEP, SHUFFLE BACK X 3**

1, 2 Rock pied G avant + revenir sur pied D  
3 & 4 Shuffle arrière GDG  
5 & 6 Shuffle arrière DGD  
7 & 8 Shuffle arrière GDG

## 25 – 32 **ROCK BACK, SHUFFLE, PRISSY WALK X 4**

1, 2 Rock pied D arrière + revenir sur pied G  
3 & 4 Shuffle avant DGD  
5 Croiser pied G devant pied D  
6 Croiser pied D devant pied G  
7 Croiser pied G devant pied D  
8 Croiser pied D devant pied G



Écrite par Johane Beudet, prof. diplômée APDEL

Pour Sylvianne Patry de l'École De Danse **LES FANS DU COUNTRY**

Courriel : [daniel\\_sylvianne@bell.net](mailto:daniel_sylvianne@bell.net) • [beudetlegare@sympatico.ca](mailto:beudetlegare@sympatico.ca)

Site web : [www.lesfansducountry.com](http://www.lesfansducountry.com)

Référence : [www.countrydansemag.com](http://www.countrydansemag.com)