

LIFE IS A HIGHWAY

Danse : Partenaire (64 temps), débutant/intermédiaire
Position Right Side-By-Side, face LOD
Chorégraphes : DJ Dan & Wynette Miller
Musique : Life's Highway (Catherine Britt) – 94/188 BPM – intro 16 temps
Bonapart's Retreat (Glen Campbell) – 94/188 BPM – intro 16 temps

1 – 8 LEFT MAMBO FORWARD, RIGHT MAMBO BACK
1, 2, 3, 4 Rock pied G avant + revenir sur pied D + assembler pied G au pied D + pause
5, 6, 7, 8 Rock pied D arrière + revenir sur pied G + assembler pied D au pied G + pause

9 – 16 RUMBA BOX
1, 2, 3, 4 Pied G à gauche + assembler pied D au pied G + pied G avant + pause
5, 6, 7, 8 Pied D à droite + assembler pied G au pied D + pied D arrière + pause

17 – 24 LOCK STEPS BACK LEFT & RIGHT
1, 2, 3, 4 Pied G arrière + croiser pied D devant pied G (lock) + pied G arrière + pause
5, 6, 7, 8 Pied D arrière + croiser pied G devant pied D (lock) + pied D arrière + pause

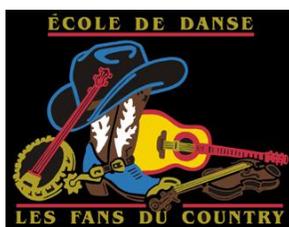
25 – 32 LEFT COASTER STEP, RIGHT SHUFFLE FORWARD
1, 2, 3, 4 Pied G arrière + assembler pied D au pied G + pied G avant + pause
5, 6, 7, 8 Pied D avant + assembler pied G au pied D + pied D avant + pause

33 – 40 STEP, PIVOT 1/4 TURN, CROSS, CHASSE RIGHT
1, 2, 3, 4 Pied G avant + pivot ¼ tour à droite + croiser pied G devant pied D + pause
Vous êtes maintenant en Position Indienne, face OLOD
5, 6, 7, 8 Pied D à droite + assembler pied G au pied D + pied D à droite + pause

41 – 48 BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE, TOGETHER, BACK
1, 2, 3, 4 Croiser pied G derrière pied D + pied D à droite + croiser pied G devant pied D + pause
5, 6, 7, 8 Pied D à droite + assembler pied G au pied D + pied D arrière + pause

49 – 56 CHASSE WITH 1/4 TURN, RIGHT LOCK STEP FORWARD
1, 2, 3, 4 Pied G à gauche + assembler pied D au pied G + pied G en ¼ tour à gauche + pause
Vous êtes de retour en Position Side-By-Side, face LOD
5, 6, 7, 8 Pied D avant + croiser pied G derrière pied D + pied D avant + pause

57 – 64 LEFT LOCK STEP FORWARD, RIGHT LOCK STEP FORWARD
1, 2, 3, 4 Pied G avant + croiser pied D derrière pied G + pied G avant + pause
5, 6, 7, 8 Pied D avant + croiser pied G derrière pied D + pied D avant + pause



Traduite par : Johane Beudet, prof. diplômée APDEL
École de Danse **LES FANS DU COUNTRY** Enr.
Téléphone : 819 758-4951
Courriel : beudetlegare@sympatico.ca
Site web : www.lesfansducountry.com
Référence : <http://www.kickit.to/ld/>