

# HOLDING BACK THE OCEAN

**Danse** : 4 murs (32 temps), débutant/intermédiaire  
**Chorégraphe** : Susanne Mose Nielsen  
**Musique** : Holding Back The Ocean (Rockie Lynne) – 135 BPM – intro 16 temps

## **1 – 8 SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, VINE LEFT, CROSS**

1, 2 Rock pied D à droite + revenir sur pied G  
3 & 4 Shuffle croisé vers la gauche DGD  
5, 6 Pied G à gauche + croiser pied D derrière pied G  
7, 8 Pied G à gauche + croiser pied D devant pied G

### **Option : Au lieu des vines, faire**

5, 6 Pied G à gauche + assembler pied D au pied G  
7, 8 Pied G à gauche + assembler pied D au pied G

## **9 – 16 SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, VINE RIGHT, CROSS**

1, 2 Rock pied G à gauche + revenir sur pied D  
3 & 4 Shuffle croisé vers la droite GDG  
5, 6 Pied D à droite + croiser pied G derrière pied D  
7, 8 Pied D à droite + croiser pied G devant pied D

### **Option : Au lieu des vines, faire**

5, 6 Pied D à droite + assembler pied G au pied D  
7, 8 Pied D à droite + assembler pied G au pied D

**RESTART** À la 5<sup>e</sup> répétition de la danse, recommencer la danse au début à partir de ce point

## **17 – 24 ROCKING CHAIR, PIVOT 1/2 TURN LEFT, TRIPLE 1/2 TURN LEFT**

1, 2 Rock pied D avant + revenir sur pied G  
3, 4 Rock pied D arrière + revenir sur pied G

**RESTART** À la 9<sup>e</sup> répétition de la danse, recommencer la danse au début à partir de ce point.

5, 6 Pied D avant + pivot ½ tour à gauche  
7 & 8 Triple step DGD en ½ tour à gauche

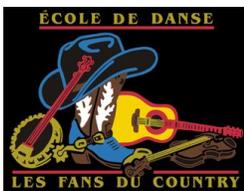
## **25 – 32 WALK BACK LEFT, RIGHT, COASTER STEP BACK, PADDLE TURN 1/8 TWICE**

1, 2 Reculer 2 pas GD  
3 & 4 Pied G arrière + assembler pied D au pied G + pied G avant  
5, 6 Pied D avant + pivot 1/8 tour à gauche (poids sur pied G)  
7, 8 Pied D avant + pivot 1/8 tour à gauche (poids sur pied G)

**RESTART** Recommencer la danse au début, à la 5<sup>e</sup> répétition après le compte 16 et à la 9<sup>e</sup> répétition après le compte 20.

**FINALE** À la 13<sup>e</sup> répétition (mur de 6h00), danser jusqu'au compte 16 et ajouter les comptes suivants :

1, 2 Pivot ½ tour à gauche + pied D avant  
3 Lever les bras dans les airs



Traduite par : Johane Beudet, prof. diplômée APDEL

École de Danse **LES FANS DU COUNTRY** Enr.

Téléphone : 819 758-4951

Courriel : [beudetlegare@sympatico.ca](mailto:beudetlegare@sympatico.ca)

Site web : [www.lesfansducountry.com](http://www.lesfansducountry.com)

Référence : <http://www.kickit.to/ld/>