

# HIP TO BE SQUARE

**Danse** : 2 murs (44 temps), débutant/intermédiaire  
**Chorégraphie** : Inconnu  
**Musique** : I'm Not Running Anymore (John Mellencamp) – 128 BPM – intro 32 temps

## 1 – 8 **ROCK STEP, SHUFFLE BACK, ROCK BACK. SHUFFLE FORWARD**

1, 2 Rock pied D avant + revenir sur pied G  
3 & 4 Shuffle arrière DGD  
5, 6 Rock pied G arrière + revenir sur pied D  
7 & 8 Shuffle avant GDG

## 9 – 16 **SIDE SHUFFLES SQUARE**

1 & 2 Shuffle de côté vers la droite DGD  
3 & 4 Pivoter ¼ tour à gauche sur plante D & shuffle de côté vers la gauche GDG  
5 & 6 Pivoter ¼ tour à gauche sur plante G & shuffle de côté vers la droite DGD  
7 & 8 Pivoter ¼ tour à gauche sur plante D & shuffle de côté vers la gauche GDG

## 17 – 24 **1/4 TURN LEFT & ROCK STEP, 1/2 TURN RIGHT & SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP, 1/2 TURN LEFT & SHUFFLE FORWARD**

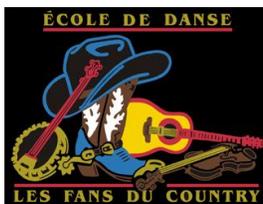
1, 2 Pivoter ¼ tour à gauche sur plante G & rock pied D avant + revenir sur pied G  
3 & 4 Pivoter ½ tour à droite sur plante G & shuffle avant DGD  
5, 6 Rock pied G avant + revenir sur pied D  
7 & 8 Pivoter ½ tour à gauche sur plante D & shuffle avant GDG

## 25 – 36 **STEP, PIVOT 1/2 TURN LEFT, 3 STOMPS FORWARD, JUMP FORWARD, CLAP, JUMP BACK, CLAP, HANDS ON HIPS AND PUSH TWICE**

1, 2 Pied D avant + pivot ½ tour à gauche  
3 & 4 3 stomps down avant DGD  
5, 6 Petit saut avant sur les 2 pieds + taper des mains  
7, 8 Petit saut arrière sur les 2 pieds + taper des mains  
9, 10 Main D sur hanche D + main G sur hanche G  
11, 12 Pousser bassin vers l'avant (2 fois) en criant Hou! Hou!

## 37 – 44 **MONTEREY TURNS (X2)**

1, 2 Pointer pied D à droite + pivoter ½ tour à droite & assembler pied D au pied G  
3, 4 Pointer pied G à gauche + assembler pied G au pied D  
5, 6 Pointer pied D à droite + pivoter ½ tour à droite & assembler pied D au pied G  
7, 8 Pointer pied G à gauche + assembler pied G au pied D



Écrite par : Johane Beudet, prof. diplômée APDEL

École De Danse **LES FANS DU COUNTRY** enr.

Téléphone : 819 758-4951

Courriel : [beudetlegare@sympatico.ca](mailto:beudetlegare@sympatico.ca)

Site web : [www.lesfansducountry.com](http://www.lesfansducountry.com)

Référence : Club Danse Country Estrie