

CABO CRAZY

Danse : Partenaire (64 temps), intermédiaire facile
 Position Right Open Promenade, face LOD (la femme légèrement devant de l'homme)
Chorégraphes : Carol & George Stayte (Janvier 2009)
Musique : Cabo San Lucas (Toby Keith) – 115 BPM – intro 24 temps (sur les paroles)

HOMME

FEMME

1 – 8	SIDE ROCK, RECOVER, CROSS SHUFFLE (TWICE)	
1, 2	Rock pied G à gauche + revenir sur pied D	Rock pied D à droite + revenir sur pied G
3 & 4	Shuffle croisé vers la droite GDG	Shuffle croisé vers la gauche DGD
	Vous êtes maintenant en Position Left Open Promenade, face LOD	
5, 6	Rock pied D à droite + revenir sur pied G	Rock pied G à gauche + revenir sur pied D
7 & 8	Shuffle croisé vers la gauche DGD	Shuffle croisé vers la droite GDG
	Vous êtes de retour en Position Right Open Promenade, face LOD	

9 –16	ROCK FORWARD, RECOVER, 1/2 TURN SHUFFLE, PIVOT 1/2, SHUFFLE FORWARD	
1, 2	Rock pied G avant + revenir sur pied D	Rock pied D avant + revenir sur pied G
3 & 4	Pivoter ½ tour à gauche sur plante D & shuffle avant GDG (RLOD)	Pivoter ½ tour à droite sur plante G & shuffle avant DGD (RLOD)
	Vous êtes maintenant en Position Left Open Promenade, face RLOD	
5, 6	Pied D avant + pivot ½ tour à gauche	Pied G avant + pivot ½ tour à droite
	Vous êtes de retour en Position Right Open Promenade, face LOD	
7 & 8	Shuffle avant DGD	Shuffle avant GDG

17 – 24	1/4 TURN, WEAVE, (MAN: 1/4 TURN, STEP FORWARD, SHUFFLE FWD) (LADY: 3/4 TURN, SHUFFLE BACK)	
	Après le ¼ tour, vous êtes en Position Double Hand Hold, homme face OLOD, femme face ILOD	
1, 2	Tourner ¼ tour à droite & pied G à gauche + croiser pied D derrière pied G (OLOD)	Tourner ¼ tour à gauche & pied D à droite + croiser pied G derrière pied D (ILOD)
3, 4	Pied G à gauche + croiser pied D devant pied G	Pied D à droite + croiser pied G devant pied D
	Lâcher main G/femme & D/homme	
5, 6	Tourner ¼ tour à gauche & avancer 2 pas GD (LOD)	Tourner ¼ tour à droite & pied D avant + tourner ½ tour à droite & pied G arrière (RLOD)
	Vous êtes maintenant en Position Double Hand Hold, homme face LOD, femme face RLOD	
7 & 8	Shuffle avant GDG	Shuffle arrière DGD

25 – 32	ROCK, RECOVER, SIDE CHASSE (TWICE)	
1, 2	Rock croisé pied D devant pied G + revenir sur pied G	Rock croisé pied G derrière pied D + revenir sur pied D
3 & 4	Shuffle de côté vers la droite DGD	Shuffle de côté vers la gauche GDG
5, 6	Rock croisé pied G devant pied D + revenir sur pied D	Rock croisé pied D derrière pied G + revenir sur pied G
7 & 8	Shuffle de côté vers la gauche GDG	Shuffle de côté vers la droite DGD

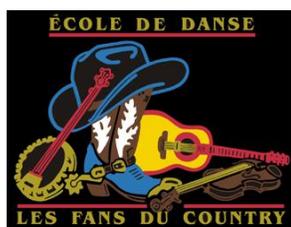
CABO CRAZY (suite)

33 – 40	(MAN: WALK, WALK, TRIPLE STEP,) (LADY: 1/2 TURN, TRIPLE STEP,) WALK, WALK, SHUFFLE	
	Lâcher main G/homme & D/femme, lever main D/homme & G/femme par-dessus la tête de la femme. La femme traverse devant l'homme	
1, 2	Avancer 2 petits pas DG	Faire 2 pas sur place GD en tournant ½ tour à droite
3 & 4	Triple step sur place DGD	Triple step sur place GDG
	Vous êtes maintenant en Position Left Open Promenade, face LOD	
5, 6	Avancer 2 pas GD	Avancer 2 pas DG
7 & 8	Shuffle avant GDG	Shuffle avant DGD

41 – 48	(MAN: STEP BEHIND, SIDE, TRIPLE STEP,) (LADY: FULL TURN, TRIPLE STEP,) WALK, WALK, SHUFFLE	
	Lâcher main D/femme & G/homme. La femme traverse devant l'homme	
1, 2	Croiser pied D derrière pied G + pied G à gauche	Débouler 1 tour complet à droite GD
3 & 4	Triple step sur place DGD	Triple step sur place GDG
	Vous êtes maintenant en Position Right Open Promenade, face LOD	
5, 6	Avancer 2 pas GD	Avancer 2 pas DG
7 & 8	Shuffle avant GDG	Shuffle avant DGD

49 – 56	ROCK, RECOVER, 1/4 TURN CHASSE, ROCK, RECOVER, 1/4 TURN SHUFFLE	
1, 2	Rock pied D avant + revenir sur pied G	Rock pied G avant + revenir sur pied D
3 & 4	¼ tour à droite & shuffle de côté vers la droite DGD	¼ tour à gauche & shuffle de côté vers la gauche GDG
	Vous êtes maintenant en Position Double Hand Hold, homme face OLOD, femme face ILOD	
5, 6	Rock croisé pied G devant pied D + revenir sur pied D	Rock croisé pied D devant pied G + revenir sur pied G
7 & 8	¼ tour à gauche & shuffle avant GDG	¼ tour à droite & shuffle avant DGD
	Vous êtes maintenant en Position Right Open Promenade, face LOD	

57 – 64	STEP, LOCK, SHUFFLE FORWARD, ROCKING CHAIR	
1, 2	Pied D avant + croiser pied G derrière pied D	Pied G avant + croiser pied D derrière pied G
3 & 4	Shuffle avant DGD	Shuffle avant GDG
5, 6	Rock pied G avant + revenir sur pied D	Rock pied D avant + revenir sur pied G
7, 8	Rock pied G arrière + revenir sur pied D	Rock pied D arrière + revenir sur pied G



Traduite par : Johane Beudet, prof. diplômée APDEL
 École De Danse **LES FANS DU COUNTRY** enr.
 Téléphone : 819 758-4951
 Courriel : beudetlegare@sympatico.ca
 Site web : www.lesfansducountry.com
 Référence : <http://www.kickit.to/ld/>