

@ THE HOP !

Danse : 4 murs (48 temps), débutant/intermédiaire
Chorégraphe : Carmel Hutchinson
Musique : At The Hop (Danny & The Juniors) – 191 BPM – 56 temps
At The Hop (Scooter Lee)

1 – 8 **1/4 LEFT, BEHIND, 1/4 RIGHT, HOLD, 1/4 RIGHT, BEHIND, 1/4 LEFT, HOLD**
1, 2 Pied D avant en $\frac{1}{4}$ tour à gauche + croiser pied G derrière pied D
3, 4 Pied D avant en $\frac{1}{4}$ tour à droite + pause
5, 6 Pied G avant en $\frac{1}{4}$ tour à droite + croiser pied D derrière pied G
7, 8 Pied G avant en $\frac{1}{4}$ tour à gauche + pause

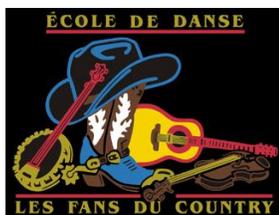
9 – 16 **FORWARD, 1/2 LEFT, FORWARD, HOLD, RUN, RUN, RUN, HOLD**
1, 2 Pied D avant + pivot $\frac{1}{2}$ tour à gauche
3, 4 Pied D avant + pause
5, 6, 7, 8 Avancer 3 pas GDG + pause

17 – 24 **1/4 LEFT, BEHIND, 1/4 RIGHT, HOLD, 1/4 RIGHT, BEHIND, 1/4 LEFT, HOLD**
1, 2 Pied D avant en $\frac{1}{4}$ tour à gauche + croiser pied G derrière pied D
3, 4 Pied D avant en $\frac{1}{4}$ tour à droite + pause
5, 6 Pied G avant en $\frac{1}{4}$ tour à droite + croiser pied D derrière pied G
7, 8 Pied G avant en $\frac{1}{4}$ tour à gauche + pause

25 – 32 **FORWARD, 1/2 LEFT, FORWARD, HOLD, RUN, RUN, RUN, HOLD**
1, 2 Pied D avant + pivot $\frac{1}{2}$ tour à gauche
3, 4 Pied D avant + pause
5, 6, 7, 8 Avancer 3 pas GDG + pause

33 – 40 **FORWARD, HOLD, 1/2 RIGHT, HOLD, 1/2 RIGHT, HOLD, 1/4 RIGHT, HOLD**
1, 2 Pied D avant + pause
3, 4 Pivoter $\frac{1}{2}$ tour à droite & pied G arrière + pause
5, 6 Pivoter $\frac{1}{2}$ tour à droite & pied D avant + pause
7, 8 Pivoter $\frac{1}{4}$ tour à droite & pied G avant + pause

41 – 48 **FORWARD RIGHT & LEFT TOE-HEEL STRUTS**
1, 2 Plante/talon pied D avant
3, 4 Plante/talon pied G avant
5, 6 Plante/talon pied D avant
7, 8 Plante/talon pied G avant



Traduite par : Johane Beudet, prof. diplômée APDEL
École de Danse **LES FANS DU COUNTRY** Enr.
Téléphone : 819 758-4951
Courriel : beudetlegare@sympatico.ca
Site web : www.lesfansducountry.com
Référence : <http://www.kickit.to/ld/>